

## MANFAAT DANA DESA BAGI KAMPUNG ASI “ KASIH BUNDA” DI DESA KEMLAGI KECAMATAN KEMLAGI KABUPATEN MOJOKERTO

**Ratna Marlongen**

<sup>1,2,3</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, Stikes Majapahit Mojokerto

<sup>1</sup>mawaddah.ners@gmail.com

<sup>2</sup>mujiadi.k3@gmail.com

Nurwidji50@gmail.com

### ABSTRACT

*The elderly Posyandu is a form of special service to the elderly that focuses on promotive and preventive efforts. Activities carried out at the Posyandu for the elderly do not only contain health service activities, but development service activities can be added in various aspects, including aspects of education, sports, arts and culture, welfare and social aspects. Group therapy is a service development activity at the posyandu carried out by the STIKesMajapahitMojokerto community service team with the aim that the elderly are able to express experiences and recognize changes that occur in the elderly and increase the ability of adaptation in overcoming problems with changes that occur in groups. The results of community service activities are increasing the knowledge and adaptability of the elderly in overcoming problems due to changes that occur during the elderly and increasing the knowledge of cadres and health workers in developing the elderly Posyandu activities.*

**Keywords:** *Elderly, Elderly Posyandu, Group Therapy*

### 1. PENDAHULUAN

Menyusui merupakan hal yang penting serta mendasar bagi kesehatan dan perkembangan anak, juga untuk kesehatan ibu. WHO dan UNICEF telah lama mengakui kebutuhan untuk mempromosikan pemberian ASI Eksklusif dalam 6 bulan pertama kehidupan bayi dan melanjutkan menyusui disertai dengan pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) sampai usia 2 tahun atau lebih untuk mengurangi angka kesakitan dan kematian anak.

Adanya faktor protektif dan nutrisi yang sesuai dalam ASI menjamin status gizi bayi baik serta kesakitan dan kematian anak menurun. Beberapa penelitian epidemiologis menyatakan

bahwa ASI melindungi bayi dan anak dari penyakit infeksi misalnya diare, otitis media dan ISPA. Dukungan dan peran serta pemerintah, swasta dan seluruh lapisan masyarakat sangat dibutuhkan untuk mendukung ibu menyusui.

Desa Kemlagi yang termasuk dalam wilayah kerja UPT Puskesmas Kemlagi angka capaian ASI eksklusif di tahun 2017 masih rendah yaitu sebesar 16,66%. Angka itu masih di bawah target nasional sebesar 80%. Pada tahun 2018 dibentuk Kelompok Pendukung ASI dan capaian ASI Eksklusif sebesar 45, 83%. bulan Januari sampai Nopember capaian ASI Eksklusif sebesar 72,91 %. Inovasi Kampung ASI “Kasih Bunda” dengan tujuan mengawal

ibu dimulai dari kehamilan, proses persalinan, menyusui sampai dengan bayi berusia 2 tahun. Program ini merupakan tindak lanjut dari pelaksanaan Kelompok Pendukung ASI (KP-ASI) yang diharapkan bisa meningkatkan jumlah ASI Eksklusif, meningkatkan IMD (Inisiasi Menyusu Dini), dan menurunkan angka stunting.

Pemerintah Desa Kemlagi melakukan upaya peningkatan pemberian ASI Eksklusif salah satunya dengan pemberian Tabulin Marinda (Tabungan Ibu Bersalin “Mari Menabung Bunda”) sebesar Rp. 100.000,00 kepada seluruh ibu hamil di wilayah Desa Kemlagi. Selain itu juga melibatkan beberapa organisasi seperti PKK dan Paguyuban Istri Perangkat Desa Kemlagi. Sumber pendanaan berasal dari Dana Desa sebagai upaya pemberdayaan masyarakat.

Setelah dilaksanakan inovasi, didapatkan hasil angka capaian ASI Eksklusif meningkat sebanyak 29,17% di tahun 2018 dari capaian tahun 2017. Kemudian di tahun 2019 capaian meningkat sebesar 27,11% dari 45,8% menjadi 72,91%. Selain berdampak positif di bidang kesehatan, pemberian ASI Eksklusif juga mengurangi pengeluaran rumah tangga untuk kebutuhan susu formula. Tujuan umum dari dibentuknya Kampung ASI “Kasih Bunda” adalah sebagai tindak lanjut dari Kelompok Pendukung ASI (KP-ASI) untuk mendukung ibu-ibu berhasil menyusui dengan memberikan ASI Eksklusif pada bayinya dan dilanjutkan hingga anak usia 2 tahun.

## 2. METODE PELAKSANAAN

a) Berbasis masyarakat yaitu menempatkan masyarakat sebagai pengambil keputusan dan

bertanggung jawab atas kegiatan yang dilakukan dalam program.

- b) Partisipatif yaitu melibatkan semua pihak masyarakat.
- c) Keberpihakan pada kelompok resiko yaitu program menempatkan para ibu hamil, menyusui dan balita sebagai penerima manfaat.
- d) Kesetaraan Gender yaitu memberi kesempatan kepada siapapun, laki-laki dan perempuan terlibat dalam pengambilan keputusan, pelaksanaan hingga evaluasi program.
- e) Keberlanjutan yaitu perubahan perilaku hidup sehat yang terjadi dan ketersediaan sarana dan prasarana pendukung agar dapat memberi manfaat sehingga program dipertimbangkan untuk dilanjutkan hingga mencapai kualitas hidup yang diharapkan.
- f) Transparansi dan akuntabilitas yaitu program dilakukan secara terbuka, dapat dipercaya, akurat dan dipertanggung jawabkan.

## 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

1). Penentuan Lokasi :

Aula Balai Desa Kemlagi

2). Penerima Manfaat :

- a. Ibu hamil
- b. Ibu menyusui
- c. Bayi dan Balita umur 0-24 bulan yang menyusui

3). Peran Kader dan Masyarakat :

- a. Mendukung ibu yang baru melahirkan untuk terus menyusui
- b. Membantu posisi dan pelekatan terutama ibu muda
- c. Mengajak berkumpul para ibu menyusui untuk berkumpul dan saling berbagi pengalaman supaya semangat menyusui dan belajar mengatasi masalah menyusui.

HASIL PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT SERI KE-3 TAHUN 2019

- d. Membuat lingkungan tempat tinggal yang mendukung ASI yaitu KRPL (Kawasan Rumah Pangan Lestari) untuk penanaman bibit kelor dan katu di rumah warga.
  - e. Mengajarkan cara memerah ASI dan menyimpan serta memberikan pada bayi bagi ibu yang bekerja.
- 4). Bahan atau Materi Pemberdayaan yang Disiapkan :
- a. Buku Pedoman tentang ASI Eksklusif
  - b. Alat peraga dan praktek demo
  - c. Panthom
  - d. Alat Kesehatan
  - e. Leaflet dan poster
- 5). Pembentukan Kampung ASI Launching Kampung ASI yang dihadiri oleh warga dan pejabat lintas sektor terkait dan pemberian bibit kelor kepada masing masing ibu hamil.

NO.	KEGIATAN	WAKTU	SUMBER DANA	MATERI	PENANGGUNG JAWAB
				Mitos Dan Fakta Asi Dengan Permainan Memancing Ikan Pmba	
		Minggu IV	Dana Desa	Cara Memerah Asi, Menyimpan Dan Memberikan nya Pada Bayi, Masalah-Masalah Kesulitan Menyusui	Petugas Gzi, Bidan, Kader, Motivator Asi
6.	Koordinasi Dengan Perhutani	Minggu IV	Dana Desa	Penanaman Bibit Kelor	Petugas Gizi, Bidan, Lintas Sektor

Tabel 1. Kegiatan Kampung Asi

N O.	KEGIATAN	WAKTU	SUMBER DANA	MATERI	PENANGGUNG JAWAB
1.	Pemicuan Kampung ASI (FGD)	Minggu I	Dana Desa	Observasi Peluang Dan Tantangan (Sumber Daya, Komitmen, Kerja sama Linsek)	Petugas Gizi, Bidan, Kasie Kesos Kecamatan
2.	Materi Dasar	Minggu II	Dana Desa	Manfaat Dan Keuntungan Asi Bagi Bayi,Ibu, Masyarakat (Pencegahan Stunting Dan Gizi Buruk Serta Ptm)	Konselor ASI
3.	Kesepakatan	Minggu II	Dana Desa	Tanda Tangan Kesepakatan Kampung Asi Beserta Launching	Struktur Kampung ASI
4.	Materi Lanjutan 1	Minggu III	Dana Desa	Teknik Menyusui (Posisi Dan Pelekatan), Demonstrasi Asi Saja Cukup (Emo Demo),	Konselor Asi, Petugas Gizi, Bidan

4. KESIMPULAN

Evaluasi dan monitoring dilakukan oleh tim penyelenggara kegiatan tiap tiga bulan sekali dalam satu tahun. Tujuan evaluasi untuk melihat sejauh mana program berjalan sesuai dengan target dan outcomes yang diharapkan. Berikut bentuk evaluasi yang dikembangkan :

1. Indikator Proses
  - a. Kehadiran peserta
  - b. Partisipasi peserta
2. Indicator Outcome
  - a. Pencatatan jumlah ibu yang memberi ASI Eksklusif
  - b. Dukungan keluarga terhadap ibu untuk memberikan ASI Eksklusif
  - c. Kesehatan balita

5. REFERENSI

- a) Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar RISKESDAS 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- b) Pusat Data dan Informasi

Kementrian Kesehatan RI. 2017. Data dan Informasi (Profil Kesehatan Indonesia 2016). Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI

- c) Suryaden. Permen DPDTT No 19 Tahun 2017 Tentang Penetapan Prioritas Dana Desa 2018. Available from:  
<https://www.jogloabang.com/pustaka/permendpdt-no-19-tahun-2017-tentang-penetapan-prioritas-dana-desa-2018>.