



# HOSPITAL MAJAPAHIT

JURNAL ILMIAH KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MOJOKERTO

DHONNA ANGGRENI

**Hubungan Paritas Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil  
Trimester 1 Dan 3 Di Puskesmas Gayaman Kabupaten Mojokerto  
Tahun 2018**

IKE PRAFITA SARI, RAYNI

**Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Perawat Di RSI Nashrul  
Ummah Lamongan**

FERILIA ADIESTI

**Hubungan Aspek Kognitif Dengan Kecemasan Wanita Menghadapi  
Menopause Di Desa Gayaman Kabupaten Mojokerto**

NURUL MAWADDAH, AMAN WIJAYANTO

**Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui *Activity Daily Living  
Training* Dengan Pendekatan komunikasi Terapeutik**

FARIDA YULIANI

**Kenaikan Berat Badan Sebagai Efek Samping Akseptor KB**

DWIHELYNARTI SYURANDHARI

**Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Masyarakat Dengan  
Kejadian Diare**

ZULFA RUFAIDA, SRI WARDINI PUJI LESTARI, IKA YUNI SUSANTI

***Pregnancy Massage* Dengan Pola Tidur Ibu Hamil Trimester III  
Di Desa Gebangmalang Kecamatan Mojoanyar Kabupaten  
Mojokerto**

**JURNAL ILMIAH KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN MOJOKERTO**

**HOSPITAL MAJAPAHIT**

Media ini terbit dua kali setahun yaitu pada bulan Pebruari dan Bulan Nopember  
diterbitkan oleh Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit, berisi artikel hasil penelitian tentang  
kesehatan yang ditulis dalam Bahasa Indonesia atau Bahasa Inggris

Pembina  
Ketua Yayasan STIKes Majapahit

Pelindung  
Ketua STIKes Majapahit

Ketua Penyunting  
**Eka Diah Kartiningrum, SKM., M.Kes.**

Wakil Ketua Penyunting  
**Nurul Hidayah, S.Kep., Ners. M.Kep.**

Penyunting Pelaksana  
**Widya Puspitasari, Amd**  
**Anwar Holil, M.Pd.**

Penyunting Ahli  
**Prof. Dr. Moedjiarto, M.Sc.**  
**Rifa'atul Laila Mahmudah, M.Farm.Klin**  
**Nurul Hidayah, MKep**  
**Dr. Hariono, MKep**

Distribusi  
**Siti Chalimah, SE**  
**Kamelia, SE**  
**Ernys Tryas Qomariyah**

Alamat Redaksi :  
**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto**  
**Jl. Jabon – Gayaman KM. 2 Mojokerto 61363**  
**Telepon (0321) 329915 Fax (0321) 331736**  
**Email : mojokertostikesmajapahit@gmail.com**

BIAYA BERLANGGANAN  
**Rp. 100.000,-/Eks + Biaya Kirim**

**Pengantar Redaksi,**

Hospital Majapahit sebagai jurnal ilmiah yang dikembangkan oleh dosen Politeknik Kesehatan Majapahit yang mempublikasikan hasil penelitian seluruh civitas akademik maupun praktisi kesehatan. Pada volume 11 no 2 tahun 2019 ini jurnal mempublikasikan 6 artikel yang ditulis oleh beberapa dosen dan mahasiswa.

Artikel yang pertama ditulis oleh **Dhonna Anggreni**, dengan judul **Hubungan Paritas Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester 1 Dan 3 Di Puskesmas Gayaman Kabupaten Mojokerto Tahun 2018**. Artikel hasil penelitian ini menjelaskan bahwa resiko anemia akan meningkat pada kehamilan ketiga karena kehamilan yang berulang dapat menyebabkan kerusakan pembuluh darah dan dinding usus yang akan mempengaruhi sirkulasi janin dalam kandungan, semakin sering seorang wanita melahirkan akan semakin besar resiko kehilangan darah yang dapat menurunkan kadar HB. Paritas sebagai salah satu faktor yang mempengaruhi kejadian anemia sehingga ibu perlu mengatur jumlah dan jarak persalinan untuk menghindari terjadinya paritas.

Artikel yang kedua ditulis oleh **Ike Prafiti Sari, dan Rayni** dengan judul **Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Perawat Di RSI Nashrul Ummah Lamongan**. Artikel ini menjelaskan bahwa terdapat hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada perawat di Ruang IGD dan ICU RSI Nashrul Ummah Lamongan. Semakin tinggi tingkat beban kerja perawat di Ruang IGD dan ICU, maka tingkat stres kerja yang dirasakan semakin meningkat. Hendaknya beban kerja dan stress kerja menjadi bahan pertimbangan pihak manajemen rumah sakit agar dapat meningkatkan kualitas pelayanan kepada masyarakat.

Artikel yang ketiga ditulis oleh **Ferilia Adiesti** dengan judul **Hubungan Aspek Kognitif Dengan Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause Di Desa Gayaman Kabupaten Mojokerto**. Artikel ini menjelaskan bahwa ada hubungan antara aspek kognitif dengan kecemasan wanita dalam menghadapi menopause, semakin tinggi kognitif wanita maka semakin dapat mengatasi kecemasan yang dirasakan sehingga menghindari terjadinya depresi. Oleh sebab itu dalam menghadapi masa menopause, hendaknya wanita aktif mencari informasi baik melalui media sosial maupun dari tenaga kesehatan agar memiliki pengetahuan yang cukup untuk mempersiapkan masa menopause.

Artikel yang keempat ditulis oleh **Nurul Mawaddah, dan Aman Wijayanto** dengan judul **Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan komunikasi Terapeutik di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang**. Artikel tersebut menjelaskan bahwa ada perbedaan kemandirian lansia antara sebelum dan sesudah diberikan ADL Training dengan pendekatan komunikasi terapeutik. Oleh sebab itu perawat diharapkan menjadikan komunikasi terapeutik sebagai metode dan acuan dalam membuat Standar Prosedur Operasional (SPO) sebagai upaya meningkatkan kompetensi tenaga pelayanan kesehatan di Ruang psikiatri RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang Malang.

Artikel yang kelima ditulis oleh **Farida Yuliani** dengan judul **Kenaikan Berat Badan Sebagai Efek Samping Akseptor KB**. Artikel ini menjelaskan bahwa akseptor KB suntik yang telah menggunakan suntik lebih dari 5 tahun berisiko 6.409 kali lebih

besar untuk mengalami kenaikan berat badan dibandingkan akseptor KB suntik yang menggunakan kurang dari 5 tahun.

Artikel yang keenam ditulis oleh **Dwi Helynarti Syurandhari** dengan **Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Masyarakat Dengan Kejadian Diare**. Artikel ini menjelaskan bahwa perilaku hidup bersih dan sehat sangat menentukan kejadian diare, khususnya penggunaan air sungai atau sumber air lain yang tercemar. Oleh sebab itu tenaga kesehatan harus selalu aktif memberikan penyuluhan dan juga membangun kreativitas masyarakat dalam kebersihan lingkungan.

Artikel yang kelima ditulis oleh **Zulfa Rufaida, Sri Wardini Puji Lestari, dan Ika Yuni Susanti** dengan judul **Pregnancy Massage Dengan Pola Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Desa Gebangmalang Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto**. Artikel ini menjelaskan bahwa *pregnancy massage* berpengaruh pada pola tidur ibu hamil di Desa Gebangmalang Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto dan bermakna bahwa pemberian *pregnancy massage* 6 – 7 kali dapat membuat pola tidur lebih normal dibanding dengan tidak diberikan.

Demikian beberapa artikel yang telah dipublikasikan dalam volume 12 no 1, beberapa artikel merupakan hasil penelitian yang dilaksanakan di instansi pelayanan kesehatan. Semoga pembaca mendapatkan manfaat dari hasil penelitian sehingga bisa meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan yang dapat berdampak pada peningkatan kesejahteraan dan status kesehatan masyarakat.

**Redaksi,**

## **Kebijakan Editorial dan Pedoman Penulisan Artikel**

### **Kebijakan Editorial**

Jurnal Hospital Majapahit diterbitkan oleh Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto secara berkala (setiap 6 bulan) dengan tujuan untuk menyebarluaskan informasi hasil penelitian, artikel ilmiah kepada akademisi, mahasiswa, praktisi dan lainnya yang menaruh perhatian terhadap penelitian-penelitian dalam bidang kesehatan. Lingkup hasil penelitian dan artikel yang dimuat di Jurnal Hospital Majapahit ini berkaitan dengan pendidikan yang dilakukan oleh Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto.

Jurnal Hospital Majapahit menerima kiriman artikel yang ditulis dalam Bahasa Indonesia atau Bahasa Inggris. Penentuan artikel yang dimuat dalam Jurnal Hospital Majapahit dilakukan melalui proses *blind review* oleh editor Hospital Majapahit. Hal-hal yang dipertimbangkan dalam penentuan pemuat artikel, antara lain : terpenuhinya syarat penulisan dalam jurnal ilmiah, metode penelitian yang digunakan, kontribusi hasil penelitian dan artikel terhadap perkembangan pendidikan kesehatan. Penulis harus menyatakan bahwa artikel yang dikirim ke Hospital Majapahit, tidak dikirim atau dipublikasikan dalam majalah atau jurnal ilmiah lainnya.

Editor bertanggung jawab untuk memberikan telaah konstruktif terhadap artikel yang akan dimuat, dan apabila dipandang perlu editor menyampaikan hasil evaluasi artikel kepada penulis. Artikel yang diusulkan untuk dimuat dalam jurnal Hospital Majapahit hendaknya mengikuti pedoman penulisan artikel yang dibuat oleh editor. Artikel dapat dikirim ke editor Jurnal Hospital Majapahit dengan alamat :

**Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM)  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto  
Jl. Jabon - Gayaman KM. 2 Mojokerto 61363  
Telepon (0321) 329915 Fax (0321) 331736,  
Email : mojokertostikesmajapahit@gmail.com**

**Pedoman Penulisan Artikel.**

Penulisan artikel dalam jurnal kesehatan hospital majapahit yang diharapkan menjadi pertimbangan penulis.

**Format.**

1. Artikel diketik dengan spasi ganda pada kertas A4 (210 x 297 mm).
2. Panjang artikel maksimum 7.000 kata dengan *Courier* atau *Times New Roman font* 11 – 12 atau sebanyak 15 sampai dengan 20 halaman.
3. Margin atas, bawah, samping kanan dan samping kiri sekurang kurangnya 1 inchi.
4. Semua halaman sebaiknya diberi nomor urut.
5. Setiap table dan gambar diberi nomor urut, judul yang sesuai dengan isi tabel atau gambar serta sumber kutipan.
6. Kutipan dalam teks menyebutkan nama belakang (akhir) penulis, tahun, dan nomor halaman jika dipandang perlu. Contoh :
  - a. Satu sumber kutipan dengan satu penulis (Rahman, 2003), jika disertai dengan halaman (Rahman, 2003:36).
  - b. Satu sumber kutipan dengan dua penulis (David dan Anderson, 1989).
  - c. Satu sumber kutipan dengan lebih dari satu penulis (David dkk, 1989).
  - d. Dua sumber kutipan dengan penulis yang sama (David, 1989, 1992), jika tahun publikasi sama (David, 1989a, 1989b).
  - e. Sumber kutipan dari satu institusi sebaiknya menyebutkan singkatan atau akronim yang bersangkutan (BPS, 2007: DIKNAS, 2006).

**Isi Tulisan.**

Tulisan yang berupa hasil penelitian disusun sebagai berikut :

**Abstrak**, bagian ini memuat ringkasan artikel atau ringkasan penelitian yang meliputi masalah penelitian, tujuan, metode, hasil, dan kontribusi hasil penelitian. Abstrak disajikan diawal teks dan terdiri antara 200 sampai dengan 400 kata (sebaiknya disajikan dalam bahasa inggris). Abstrak diberi kata kunci (*key word*) untuk memudahkan penyusunan indeks artikel.

**Pendahuluan**, menguraikan kerangka teoritis berdasarkan telaah literatur yang menjadi landasan untuk menjadi hipotesis dan model penelitian.

**Kerangka Teoritis**, memaparkan kerangka teoritis berdasarkan telaah literatur yang menjadi landasan untuk mengembangkan hipotesis dan model penelitian.

**Metode Penelitian**, memuat pendekatan yang digunakan, pengumpulan data, definisi Dan pengukuran variable serta metode dan teknik analisis data yang digunakan.

**Hasil Penelitian**, berisi pemaparan data hasil tentang hasil akhir dari proses kerja teknik analisis data, bentuk akhir bagian ini adalah berupa angka, gambar dan tabel.

**Pembahasan**, memuat abstraksi peneliti setelah mengkaji hasil penelitian serta teori – teori yang sudah ada dan dijadikan dasar penelitian.

**Daftar Pustaka**, memuat sumber-sumber yang dikutip dalam artikel, hanya sumber yang diacu saja yang perlu dicantumkan dalam daftar pustaka.

**Jurnal :**

Berry, L. 1995. "Relationship Marketing of Service Growing Interest, Emerging Perspective". Journal of the Academy Marketing Science. 23. (4) : 236 – 245.

**Buku :**

Asnawi SK dan Wijaya C. 2006. *Metodologi Penelitian Keuangan, Prosedur, Ide dan Kontrol*. Yogyakarta : Graha Ilmu.

**Artikel dari Publikasi Elektronik :**

Orr. 2002. "Leader Should do more than reduce turnover". Canadian HR Reporter. 15, 18, ABI/INFORM Research. 6 & 14 [http://www.proquest.com/pqdauto\[06/01/04\]](http://www.proquest.com/pqdauto[06/01/04]).

**Majalah :**

Widiana ME, 2004. "Dampak Faktor-Faktor Pemasaran Relasional dalam Membentuk Loyalitas Nasabah pada Bisnis Asuransi". Majalah Ekonomi. Tahun XIV. (3) : 193-209.

**Pedoman :**

Joreskog and Sorbom. 1996. Prelis 2 : User's Reference Guide, Chicago, SSI International.

**Simposium :**

Pandey. LM. 2002. Capital Structur and Market Power Interaction : evidence from Malaysia, in Zamri Ahmad, Ruhani Ali, Subramaniam Pillay. 2002. *Procedings for the fourt annual Malaysian Finance Assiciation Symposium*. 31 May-1. Penang. Malaysia.

**Paper :**

Martinez and De Chernatony L. 2002. "The Effect of Brand Extension Strategies Upon Brand Image". Working Paper. UK : The University of Birmingham.

**Undang-Undang & Peraturan Pemerintah :**

Widiana ME, 2004. "Dampak Faktor-Faktor Pemasaran Relasional dalam Membentuk Loyalitas Nasabah pada Bisnis Asuransi". Majalah Ekonomi. Tahun XIV. (3) : 193-209.

**Skripsi, Thesis, Disertasi :**

Christianto I. 2008. *Penentuan Strategi PT Hero Supermarket Tbk, Khususnya pada Kategori Supermarket di Kotamadya Jakarta Barat berdasarkan Pendekatan Analisis Konsep Three Stage Fred R. David* (Skripsi). Jakarta : Program Studi Manajemen, Institut Bisnis dan Informatika Indonesia.

**Surat Kabar :**

Gito. 26 Mei 2006. Penderes. Perajin Nira Sebagian Kurang Profesional. Kompas: 36 (Kolom 4-5).

**Penyerahan Artikel :**

Artikel diserahkan dalam bentuk compact disk (CD) dan dua eksemplar cetakan kepada :

**Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM)**  
**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto**  
**Jl. Jabon – Gayaman KM. 2 Mojokerto 61363**  
**Telepon (0321) 329915 Fax (0321) 331736,**  
**Email : mojokertostikesmajapahit@gmail.com**

## DAFTAR ISI

<b>HUBUNGAN PARITAS DENGAN KEJADAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DAN 3 DI PUSKESMAS GAYAMAN KABUPATEN MOJOKERTO TAHUN 2018.....</b>	<b>1</b>
<b>Dhonna Anggreni</b>	
D3 Kebidanan STIKes Majapahit Mojokerto	
<b>HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PERAWAT DI RSI NASHRUL UMMAH LAMONGAN .....</b>	<b>9</b>
<b>Ike Prafiti Sari<sup>1</sup>, Rayni<sup>2</sup></b>	
<sup>12)S1 Keperawatan STIKes Majapahit Mojokerto</sup>	
<b>HUBUNGAN ASPEK KOGNITIF DENGAN KECEMASAN WANITA MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA GAYAMAN KABUPATEN MOJOKERTO .....</b>	<b>18</b>
<b>Ferilia Adiesti</b>	
D3 Kebidanan STIKes Majapahit Mojokerto	
<b>PENINGKATAN KEMANDIRIAN LANSIA MELALUI <i>ACTIVITY DAILY LIVING TRAINING</i> DENGAN PENDEKATAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK .....</b>	<b>32</b>
<b>Nurul Mawaddah<sup>1</sup>, Aman Wijayanto<sup>2</sup></b>	
<sup>12)S1 Keperawatan STIKes Majapahit Mojokerto</sup>	
<b>KENAIKAN BERAT BADAN SEBAGAI EFEK SAMPING AKSEPTOR KB .....</b>	<b>41</b>
<b>Farida Yuliani</b>	
D3 Kebidanan STIKes Majapahit Mojokerto	
<b>HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT MASYARAKAT DENGAN KEJADIAN DIARE .....</b>	<b>48</b>
<b>Dwihelynarti Syurandhari</b>	
S1 Kesehatan Masyarakat STIKes Majapahit Mojokerto	
<b>PREGNANCY MASSAGE DENGAN POLA TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III DI DESA GEBANGMALANG KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO ....</b>	<b>61</b>
<b>Zulfa Rufaida<sup>1</sup>, Sri Wardini Puji Lestari<sup>2</sup>, Ika Yunie Susanti<sup>3</sup></b>	
<sup>123)S1 Kesehatan Masyarakat STIKes Majapahit Mojokerto</sup>	

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto**  
**Jl. Jabon – Gayaman KM. 2 Mojokerto 61363**  
**Telepon (0321) 329915 Fax (0321) 331736,**  
**Email : mojokertostikesmajapahit@gmail.com**