



# HOSPITAL MAJAPAHIT

JURNAL ILMIAH KESEHATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
MAJAPAHIT

**DIKA HIMAWAN, RIFAATUL LAILA MAHMUDAH, ATIKAH FATMAWATI**  
Efektivitas Terapi Sapu Jagad Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia di  
UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto

**RIZKI USWATUN KASANA, HINDYAH IKE, AULIASARI SISKANINGRUM**  
Hubungan Antara Self Awareness Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien  
DM Tipe 2 (Studi Di Poli Penyakit Dalam RSUD Jombang)

**UMY NAZIROH , INAYATUR ROSYIDAH, IVA MILLIA H R**  
Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Primipara (Di  
Posyandu Balita Desa Segodobancang Kecamatan Tarik Kabupaten Sidoarjo)

**WIRAWANTI DWI WULANSARI, ENDANG YUSWATININGSIH, YUNAN Y**  
Hubungan Tugas Keluarga Dengan Kepathan Diet Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada  
Lansia

**JUFRI MARASABESSY, HENRY SUDIYANTO**  
Pengaruh Ganitri (*Eloeocarpus Ganitrus*) terhadap Percepatan Rehabilitasi Otot  
Pasien Post Stroke di Rumah Sakit Gatoel Mojokerto

**MONIKA JULIAN NURWIDIA ARUM, EKA DIAH KARTININGRUM, ARIEF  
FARDIANSYAH**  
Analisis Survival Penderita HIV/AIDS di RSUD Prof Dr Soekandar Kabupaten  
Mojokerto

**LINGLING MARINDA PALUPI, ESTI WIDIANI**  
Perbedaan Pengaruh Senam Ling Tien Kung dan Senam Ergonomik Terhadap  
Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia

HOSPITAL MAJAPAHIT	VOL 11	NO. 1	Hlm. 1 - 67	Mojokerto Pebruari 2019	p-ISSN : 2085 – 0204 e-ISSN : 2656 – 1808
-----------------------	--------	-------	----------------	----------------------------	--

**JURNAL ILMIAH KESEHATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT MOJOKERTO**

**HOSPITAL MAJAPAHIT**

Media ini terbit dua kali setahun yaitu pada bulan Pebruari dan Bulan Nopember diterbitkan oleh Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit, berisi artikel hasil penelitian tentang kesehatan yang ditulis dalam Bahasa Indonesia atau Bahasa Inggris

Pembina  
Ketua Yayasan STIKes Majapahit  
**Nurwidji**

Pelindung  
Ketua STIKes Majapahit  
**Dr. Henry Sudyanto, S.Kp., M.Kes**

Ketua Penyunting  
**Eka Diah Kartiningrum, SKM., M.Kes.**

Wakil Ketua Penyunting  
**Nurul Hidayah, S.Kep., Ners. M.Kep.**

Penyunting Pelaksana  
**Widya Puspitasari, Amd**  
**Anwar Holil, M.Pd.**  
**Dr. Suhariyono, M.Kep**

Penyunting Ahli  
**Prof. Dr. Moedjiarto, M.Sc.**  
**Rifa'atul Laila Mahmudah, M.Farm.Klin**

Distribusi  
**Siti Chalimah, SE**  
**Kamelia, SE**  
**Ernys Tryas Qomariyah**

Alamat Redaksi :  
**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto**  
**Jl. Jabon – Gayaman KM. 2 Mojokerto 61363**  
**Telepon (0321) 329915 Fax (0321) 331736**  
**Email : hospitalmajapahit@yahoo.com**

**BIAYA BERLANGGANAN**  
**Rp. 55.000,-/Eks + Biaya Kirim**

**Pengantar Redaksi,**

Pelayanan kesehatan baik yang dilakukan oleh perawat maupun bidan dan tenaga kesehatan lainnya telah banyak mengalami pengembangan. Berbagai perkembangan yang terjadi menunjukkan bahwa telah terjadi peningkatan kepuasan pasien dalam menjalani pelayanan kesehatan. Hal ini ditunjang oleh berbagai inovasi yang mendukung melalui proses penelitian dan berbagai pengembangan IPTEK yang ditujukan untuk memperbaiki kualitas pelayanan kesehatan bagi masyarakat sehingga mampu mewujudkan masyarakat Indonesia yang sehat dan sejahtera. Berbagai perkembangan kualitas pelayanan kesehatan yang dikembangkan oleh seluruh dosen di Indonesia, beberapa diantaranya ditulis dalam jurnal Hospital Majapahit Vol 11 no 1 yang terbit pada bulan Pebruari tahun 2019.

Artikel yang pertama ditulis oleh Dika Himawan, Rifaatul Lailah Mahmudah, Atikah Fatmawati dengan judul Efektivitas Terapi Sapu Jagad Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Di UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto. Terapi Sapu Jagad juga efektif dalam menurunkan tingkat nyeri pada lansia di UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto. Hasil Penelitian ini dapat digunakan lansia sebagai salah satu alternatif terapi non farmakologi untuk mengurangi nyeri dengan metode dan alat yang sederhana. Sedangkan untuk Pelayan Kesehatan di harapkan dapat melanjutkan pemberian terapi Sapu Jagad dengan melakukan tutorial teknik gerakan terapi Sapu Jagad kepada lansia agar lansia melakukan dengan mandiri. Artikel yang kedua ditulis oleh Rizki Uswatun Kasana, Hindyah Ike, Auliasari Siskaningrum dengan judul Hubungan Antara *Self Awareness* Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2 (Studi di Poli Penyakit Dalam RSUD Jombang). Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan dapat memberikan edukasi pelayanan keperawatan khususnya kepada pasien DM tipe 2 yang mengalami kesadaran diri kurang, Bagi peneliti selanjutnya, penulis menyarankan untuk meneliti variabel lain seperti hubungan *self awareness* dengan kejadian komplikasi pada pasien DM yang lebih luas yang turut mempengaruhi kadar gula darah pasien DM tipe2.

Artikel yang ketiga ditulis oleh Umy Naziroh, Inayatur Rosyidah, Iva Millia H.R dengan judul Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Primipara (Di Posyandu Balita Desa Segodobancang Kecamatan Tarik Kabupaten Sidoarjo). Hasil penelitian menjelaskan bahwa ada pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI di Posyandu Balita Desa Segodobancang Kecamatan Tarik Kabupaten Sidoarjo. Oleh sebab itu diharapkan bidan desa meningkatkan pelaksanaan pijat oksitosin untuk mencegah terjadinya bayi tidak tertidur dengan tenang selama 3-4 jam akibat ketidak lancaran pengeluaran ASI pada ibu menyusui. Artikel yang keempat ditulis oleh Wiranti Dwi Wulansari, Endang Yuswatiningsih, Yunan Y dengan judul Hubungan Tugas Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Militus Tipe 2 Pada Lansia. Hasil penelitian menjelaskan bahwa hubungan tugas keluarga dengan kepatuhan diet DMT2 pada lansia di Desa Grabahan, Kecamatan Karangrejo, Kabupaten Magetan dapat disimpulkan sebagai berikut: Artikel yang kelima ditulis oleh Jufri Marasabessy, Henry Sudiyanto dengan judul Pengaruh Ganitri (*Eloeocarpus Ganitrus*) Terhadap Percepatan Rehabilitasi Otot Pasien *Post Stroke* Di Rumah Sakit Gatoel Mojokerto Hasil penelitian menunjukkan bahwa Kekatan otot pasien rehabilitasi *post stroke* pada kelompok kontrol pada *pre- test* menunjukan bahwa setengahnya responden dapat bergerak melawan gravitasi (kekuatan otot 3), sedangkan pada *post-test* menunjukan bahwa sebagian besar responden dapat bergerak melawan gravitasi

(kekuatan otot 3). Kekuatan otot pasien rehabilitasi *post stroke* pada kelompok perlakuan pada *pre-test* menunjukkan bahwa sebagian besar responden menunjukkan hasil ada gerakan tapi tidak dapat melawan gravitasi (kekuatan otot 2), sedangkan pada *post-test*, responden menunjukkan hasil dapat bergerak melawan gravitasi (kekuatan otot 3). Jadi disimpulkan ada pengaruh ganitri (*eleoecarpus ganitrus*) terhadap percepatan rehabilitasi otot pasien *post stroke*. Artikel yang keenam ditulis oleh Monika Julian Nurwidia Arum, Eka Diah Kartiningrum, Arief Fardiansyah dengan judul Analisis *Survival* Penderita HIV/AIDS Di RSUD Prof. Dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto Hasil penelitian menunjukkan bahwa analisis *survival* penderita *HIV/AIDS* di RSUD Prof. Dr. Soekandar kabupaten Mojokerto Tahun 2018, maka dapat diambil kesimpulan Usia dan jenis kelamin tidak memiliki nilai signifikan terhadap *survival* penderita *HIV/AIDS* di RSUD Prof. Dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto. Infeksi oportunistik tidak memiliki nilai signifikan terhadap *survival* penderita *HIV/AIDS* di RSUD Prof. Dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan terapi ARV dengan kelangsungan hidup penderita HIV/AIDS di RSUD Prof. Dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto. Artikel yang keenam ditulis oleh Lingling Marinda Palupi, Esti Widiani dengan judul Perbedaan Pengaruh Senam *Ling Tien Kung* Dan Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengaruh kadar asam urat sebelum dan sesudah diberikan 8 kali pertemuan senam *Ling Tien Kung*. Terdapat pengaruh kadar asam urat pada lansia sebelum dan sesudah diberikan 4 kali dan 8 kali pertemuan senam ergonomik. Terdapat persamaan kadar asam urat pada lansia setelah diberikan 8 kali pertemuan senam *Ling Tien Kung* dengan 8 kali pertemuan senam ergonomik.

Khusus edisi pebruari 2019, hospital majapahit banyak mempublish artikel hasil inovasi terbaru yang dapat diaplikasikan dengan mudah oleh masyarakat. Semoga publikasi ini membawa manfaat bagi masyarakat Indonesia.

**Redaksi,**

## **Kebijakan Editorial dan Pedoman Penulisan Artikel**

### **Kebijakan Editorial**

Jurnal Hospital Majapahit diterbitkan oleh Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto secara berkala (setiap 6 bulan) dengan tujuan untuk menyebarluaskan informasi hasil penelitian, artikel ilmiah kepada akademisi, mahasiswa, praktisi dan lainnya yang menaruh perhatian terhadap penelitian-penelitian dalam bidang kesehatan. Lingkup hasil penelitian dan artikel yang dimuat di Jurnal Hospital Majapahit ini berkaitan dengan pendidikan yang dilakukan oleh Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto.

Jurnal Hospital Majapahit menerima kiriman artikel yang ditulis dalam Bahasa Indonesia atau Bahasa Inggris. Penentuan artikel yang dimuat dalam Jurnal Hospital Majapahit dilakukan melalui proses blind review oleh editor Hospital Majapahit. Hal-hal yang dipertimbangkan dalam penentuan pemuat artikel, antara lain : terpenuhinya syarat penulisan dalam jurnal ilmiah, metode penelitian yang digunakan, kontribusi hasil penelitian dan artikel terhadap perkembangan pendidikan kesehatan. Penulis harus menyatakan bahwa artikel yang dikirim ke Hospital Majapahit, tidak dikirim atau dipublikasikan dalam majalah atau jurnal ilmiah lainnya.

Editor bertanggung jawab untuk memberikan telaah konstruktif terhadap artikel yang akan dimuat, dan apabila dipandang perlu editor menyampaikan hasil evaluasi artikel kepada penulis. Artikel yang diusulkan untuk dimuat dalam jurnal Hospital Majapahit hendaknya mengikuti pedoman penulisan artikel yang dibuat oleh editor. Artikel dapat dikirim ke editor Jurnal Hospital Majapahit dengan alamat :

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto  
Jl. Jabon – Gayaman KM. 2 Mojokerto 61363  
Telepon (0321) 329915 Fax (0321) 331736,  
Email : [hospitalmajapahit@yahoo.com](mailto:hospitalmajapahit@yahoo.com)**

**Pedoman Penulisan Artikel.**

Penulisan artikel dalam jurnal kesehatan hospital majapahit yang diharapkan menjadi pertimbangan penulis.

**Format.**

1. Artikel diketik dengan spasi ganda pada kertas A4 (210 x 297 mm).
2. Panjang artikel maksimum 7.000 kata dengan *Courier* atau *Times New Roman font* 11 – 12 atau sebanyak 15 sampai dengan 20 halaman.
3. Margin atas, bawah, samping kanan dan samping kiri sekurang kurangnya 1 inci.
4. Semua halaman sebaiknya diberi nomor urut.
5. Setiap table dan gambar diberi nomor urut, judul yang sesuai dengan isi tabel atau gambar serta sumber kutipan.
6. Kutipan dalam teks menyebutkan nama belakang (akhir) penulis, tahun, dan nomor halaman jika dipandang perlu. Contoh :
  - a. Satu sumber kutipan dengan satu penulis (Rahman, 2003), jika disertai dengan halaman (Rahman, 2003:36).
  - b. Satu sumber kutipan dengan dua penulis (David dan Anderson, 1989).
  - c. Satu sumber kutipan dengan lebih dari satu penulis (David dkk, 1989).
  - d. Dua sumber kutipan dengan penulis yang sama (David, 1989, 1992), jika tahun publikasi sama (David, 1989a, 1989b).
  - e. Sumber kutipan dari satu institusi sebaiknya menyebutkan singkatan atau akronim yang bersangkutan (BPS, 2007: DIKNAS, 2006).

**Isi Tulisan.**

Tulisan yang berupa hasil penelitian disusun sebagai berikut :

**Abstrak**, bagian ini memuat ringkasan artikel atau ringkasan penelitian yang meliputi masalah penelitian, tujuan, metode, hasil, dan kontribusi hasil penelitian. Abstrak disajikan diawal teks dan terdiri antara 200 sampai dengan 400 kata (sebaiknya disajikan dalam bahasa inggris). Abstrak diberi kata kunci (*key word*) untuk memudahkan penyusunan indeks artikel.

**Pendahuluan**, menguraikan kerangka teoritis berdasarkan telaah literatur yang menjadi landasan untuk menjadi hipotesis dan model penelitian.

**Kerangka Teoritis**, memaparkan kerangka teoritis berdasarkan telaah literatur yang menjadi landasan untuk mengembangkan hipotesis dan model penelitian.

**Metode Penelitian**, memuat pendekatan yang digunakan, pengumpulan data, definisi Dan pengukuran variable serta metode dan teknik analisis data yang digunakan.

**Hasil Penelitian**, berisi pemaparan data hasil tentang hasil akhir dari proses kerja teknik analisis data, bentuk akhir bagian ini adalah berupa angka, gambar dan tabel.

**Pembahasan**, memuat abstraksi peneliti setelah mengkaji hasil penelitian serta teori – teori yang sudah ada dan dijadikan dasar penelitian.

**Daftar Pustaka**, memuat sumber-sumber yang dikutip dalam artikel, hanya sumber yang diacu saja yang perlu dicantumkan dalam daftar pustaka.

**Jurnal :**

Berry, L. 1995. *"Raltionship Marketing of Service Growing Interest, Emerging Perspective"*. Journal of the Academy Marketing Science. 23. (4) : 236 – 245.

**Buku :**

Asnawi SK dan Wijaya C. 2006. *Metodologi Penelitian Keuangan, Prosedur, Ide dan Kontrol*. Yogyakarta : Graha Ilmu.

**Artikel dari Publikasi Elektronik :**

Orr. 2002. *"Leader Should do more than reduce turnover"*. Canadian HR Reporter. 15, 18, ABI/INFORM Research. 6 & 14 [http://www.proquest.com/pqdauto\[06/01/04\]](http://www.proquest.com/pqdauto[06/01/04]).

**Majalah :**

Widiana ME, 2004. *"Dampak Faktor-Faktor Pemasaran Relasional dalam Membentuk Loyalitas Nasabah pada Bisnis Asuransi"*. Majalah Ekonomi. Tahun XIV. (3) : 193-209.

**Pedoman :**

Joreskog and Sorbom. 1996. *Prelis 2 : User's Reference Guide*, Chicago, SSI International.

**Simposium :**

Pandey. LM. 2002. *Capital Structur and Market Power Interaction : evidence from Malaysia*, in Zamri Ahmad, Ruhani Ali, Subramaniam Pillay. 2002. *Procedings for the fourt annual Malaysian Finance Assiciation Symposium*. 31 May-1. Penang. Malaysia.

**Paper :**

Martinez and De Chernatony L. 2002. *"The Effect of Brand Extension Strategies Upon Brand Image"*. Working Paper. UK : The University of Birmingham.

**Undang-Undang & Peraturan Pemerintah :**

Widiana ME, 2004. *"Dampak Faktor-Faktor Pemasaran Relasional dalam Membentuk Loyalitas Nasabah pada Bisnis Asuransi"*. Majalah Ekonomi. Tahun XIV. (3) : 193-209.

**Skripsi, Thesis, Disertasi :**

Christianto I. 2008. *Penentuan Strategi PT Hero Supermarket Tbk, Khususnya pada Kategori Supermarket di Kotamadya Jakarta Barat berdasarkan Pendekatan Analisis Konsep Three Stage Fred R. David* (Skripsi). Jakarta : Program Studi Manajemen, Institut Bisnis dan Informatika Indonesia.

**Surat Kabar :**

Gito. 26 Mei 2006. *Penderes. Perajin Nira Sebagian Kurang Profesional*. Kompas: 36 (Kolom 4-5).

**Penyerahan Artikel :**

Artikel diserahkan dalam bentuk compact disk (CD) dan dua eksemplar cetakan kepada :

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto**  
**Jl. Jabon – Gayaman KM. 2 Mojokerto 61363**  
**Telepon (0321) 329915 Fax (0321) 331736,**  
**Email : [hospitalmajapahit@yahoo.com](mailto:hospitalmajapahit@yahoo.com)**

## DAFTAR ISI

**EFEKTIVITAS TERAPI SAPU JAGAD TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA LANSIA DI UPT PANTI WERDHA MOJOPAHIT MOJOKERTO.. 1**  
**Dika Himawan<sup>1</sup>, Rifaatul Lailah Mahmudah<sup>2</sup>, Atikah Fatmawati<sup>3</sup>**

<sup>1,3</sup>Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKes Majapahit Mojokerto

<sup>2</sup>Prodi S1 Kesehatan Masyarakat STIKes Majapahit Mojokerto

**HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS* DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2 (Studi di Poli Penyakit Dalam RSUD Jombang) ..... 11**  
**Rizki Uswatun Kasana<sup>1</sup>, Hindyah Ike<sup>2</sup>, Auliasari Siskaningrum<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup> STIKes ICME Jombang

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU PRIMIPARA (Di Posyandu Balita Desa Segodobancang Kecamatan Tarik Kabupaten Sidoarjo).... 17**  
**Umy Naziroh<sup>1</sup>, Inayatur Rosyidah<sup>2</sup>, Iva Millia H.R<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>STIKES ICME Jombang

**HUBUNGAN TUGAS KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET DIABETES MILITUS TIPE 2 PADA LANSIA ..... 24**  
**Wiranti Dwi Wulansari<sup>1</sup>, Endang Yuswatiningsih<sup>2</sup>, Yunan Y<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>STIKES ICME Jombang

**PENGARUH GANITRI (*ELOEOCARPUS GANITRUS*) TERHADAP PERCEPATAN REHABILITASI OTOT PASIEN *POST STROKE* DI RUMAH SAKIT GATOEL MOJOKERTO ..... 35**  
**Jufri Marasabessy<sup>1</sup>, Henry Sudiyanto<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit – Mojokerto

**ANALISIS *SURVIVAL* PENDERITA HIV/AIDS DI RSUD PROF. DR. SOEKANDAR KABUPATEN MOJOKERTO..... 47**  
**Monika Julian Nurwidia Arum<sup>1</sup>, Eka Diah Kartiningrum<sup>2</sup>, Arief Fardiansyah<sup>3</sup>**

<sup>1,3</sup>Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat

<sup>2</sup>Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit – Mojokerto



**PERBEDAAN PENGARUH SENAM *LING TIEN KUNG* DAN SENAM  
ERGONOMIK TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA  
LANSIA ..... 60**

**Lingling Marinda Palupi<sup>1</sup>, Esti Widiani<sup>2</sup>**

<sup>12</sup>Prodi D3 Keperawatan Lawang, Poltekkes Kemenkes Malang

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto  
Jl. Jabon – Gayaman KM. 2 Mojokerto 61363  
Telepon (0321) 329915 Fax (0321) 331736,  
Email : hospitalmajapahit@yahoo.com**