

DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KUNJUNGAN ANC PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Nurhayati Ningsih¹ Dyah Siwi Hety² Fitria Edni Wari³

¹ Mahasiswa Prodi Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto

^{2,3} Dosen Prodi Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the correlation between family support and compliance with ANC visits in third trimester pregnant women at the Independent Practicing Midwife Amirul Cholifah S.Tr. Keb in Sumberwono Village, Bangsal District, Mojokerto Regency. The results showed that most of the respondents were in the Supporting category, namely 24 people (80%), and most of the respondents were in the Compliant category, namely 20 people (66.7). The results of the Fisher Exact test p value = 0.000 means that there is a correlation between family support and compliance with ANC visits in third trimester pregnant women at Independent Practice Midwife Amirul Cholifah S.Tr. Keb in Sumberwono Village, Bangsal District, Mojokerto Regency. Family support and pregnancy checks are important motivations for pregnant women in the form of compliance with ANC visits to maintain the condition of the mother and the growth of the fetus. It is expected that health workers will provide education and counseling about ANC to pregnant women so that families pay more attention to the physiological and psychological conditions of pregnant women.

Keywords: Family Support, Compliance, Antenatal Care

A. PENDAHULUAN

Kehamilan merupakan pengalaman yang sangat bermakna bagi perempuan, keluarga dan masyarakat. Perilaku ibu selama masa kehamilannya akan mempengaruhi kehamilannya (Syari, 2019). Upaya-upaya yang dilakukan Departemen Kesehatan dalam rangka mempercepat penurunan angka kematian ibu dan bayi adalah pendekatan pelayanan kesehatan maternal dan neonatal yang berkualitas, yaitu melakukan kunjungan pemeriksaan kehamilan atau perawatan *Antenatal Care* (ANC) (Ananda, 2020). *Antenatal care* tujuan utamanya untuk mencegah komplikasi obstetrik yang tidak selalu dapat diramalkan sebelumnya dan mungkin saja terjadi pada ibu hamil yang telah diidentifikasi normal. Namun apabila ibu memperoleh pelayanan *antenatal* yang berkualitas, komplikasi yang dapat diketahui lebih dini dapat segera mendapatkan pelayanan rujukan yang efektif. Kunjungan pelayanan *antenatal* yang berkualitas, dapat mengetahui komplikasi kehamilan secara dini sehingga langsung dapat ditangani (Departemen Kesehatan RI, 2017).

Model WHO (2016) merekomendasikan minimal delapan kontak ANC, dengan kontak pertama dijadwalkan berlangsung pada trimester pertama (sampai usia kehamilan 12 minggu), dua kontak dijadwalkan pada trimester kedua (pada usia kehamilan 20 dan 26 minggu) dan lima kontak dijadwalkan pada trimester ketiga (pada 30, 34, 36, 38 dan 40 minggu). Dalam model ini, kata "kontak" telah digunakan sebagai pengganti "kunjungan", karena menyiratkan hubungan aktif antara wanita hamil dan penyedia layanan kesehatan yang tidak tersirat dengan kata "kunjungan".

Dukungan keluarga merupakan salah satu faktor risiko dalam kelengkapan kunjungan ANC. Dukungan keluarga merupakan kemampuan anggota keluarga dalam memberikan penguatan satu sama lain juga kemampuan menciptakan suasana saling memiliki. Anggota keluarga memandang bahwa yang bersifat mendukung selalu siap memberikan pertolongan dan bantuan jika diperlukan. Dukungan dari suami, keluarga, dan masyarakat sangat berpengaruh besar terhadap keberhasilan pelaksanaan ANC (Ferry Efendi-Makhfudli, 2020) Berdasarkan data diatas, peneliti tertarik untuk meneliti Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil Trimester III.

B. METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah analitik kuantitatif dan menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah Pasien Ibu Hamil trimester III di Bidan Praktik Mandiri Amirul Cholifah S.Tr. Keb selama 3 bulan terakhir sebanyak 100 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian yaitu *Accidental Sampling*. Sampel berdasarkan kebetulan yakni siapa saja yang secara kebetulan bertemu dengan peneliti dapat dijadikan sebagai sampel, bila dipandang orang yang kebetulan ditemui itu cocok sebagai sumber data. Sehingga pada penelitian ini pengambilan sampel dilakukan sampai sampel terkumpul sebanyak 30 orang. Untuk menguji hipotesis penelitian uji statistik yang digunakan adalah uji *Fisher Exact* Apabila hasil analisa penelitian didapatkan nilai $p \leq 0,05$, H_1 diterima yang artinya Ada hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil Trimester III.

C. HASIL PENELITIAN

1. Data Umum

a. Karakteristik Responden

Tabel 1. Karakteristik Responden

Distribusi Frekuensi	Frekuensi	Persentase (%)
Usia		
15-20 Tahun	3	10.0
21-30 Tahun	19	63.3
31-49 Tahun	8	26.7
Pendidikan Terakhir		
SMP	1	3.3
SMA/SMK	25	83.3
PT	4	13.3
Pekerjaan		
PNS	4	13.3
IRT	26	86.7
Jumlah	30	100

Hasil penelitian secara deskriptif menunjukkan bahwa sebagian besar usia responden berusia 21-30 Tahun yakni 19 responden (63.3%). bahwa hampir seluruhnya responden memiliki pendidikan terakhir SMA/SMK yakni 25 responden (83.3%). bahwa pekerjaan responden hampir seluruhnya berprofesi sebagai Ibu Rumah Tangga yakni 26 responden (86.7%).

2. Data Khusus

a. Dukungan Keluarga Pada Ibu Hamil Trimester III

Tabel 2. Dukungan Keluarga Pada Ibu Hamil Trimester III Pada Tanggal 21-25 Mei 2023

Dukungan Keluarga	Jumlah (n)	Prosentase (%)
Mendukung	24	80.0
Tidak Mendukung	6	20.0
Total	30	100.0

Tabel 2 menjelaskan sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga dengan kategori Mendukung yakni 24 orang (80%).

b. Kepatuhan Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil Trimester III

Tabel 3. Kepatuhan Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil Trimester III Pada Tanggal 21-25 Mei 2023

Kepatuhan Kunjungan ANC	Jumlah (n)	Prosentase (%)
Patuh	20	66.7
Tidak Patuh	10	33.3
Total	30	100.0

Tabel 3 menunjukkan sebagian besar responden Patuh melakukan ANC yakni 20 responden (66.7%).

c. Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil Trimester III

Tabel 4. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil Trimester III pada Tanggal 20-25 Mei 2023

Dukungan Keluarga	Kepatuhan Kunjungan ANC			<i>P value</i>
	Patuh	Tidak Patuh	Total	
Mendukung	20	4	24	0,000
	66.7%	13.3%	80.0%	

Dukungan Keluarga	Kepatuhan Kunjungan ANC			<i>P value</i>
	Patuh	Tidak Patuh	Total	
Tidak Mendukung	0	6	6	
	0%	20.0%	20.0%	
Total	20	10	30	
	66.7%	33.3%	100.0%	

Tabel 4 menjelaskan bahwa sebagian besar responden dengan dukungan keluarga yang mendukung patuh melakukan kunjungan ANC yakni 20 responden (66.7%) dan dengan kepatuhan kunjungan ANC tidak patuh yakni 4 responden (13.3%). Sebagian kecil responden dengan dukungan keluarga yang tidak mendukung tidak patuh melakukan kunjungan ANC yakni 6 responden (20%). Hasil uji *Fisher Exact* di dapatkan *p value* $0,000 < \alpha 0,05$. Dengan demikian H_0 di tolak dan H_1 diterima yang berarti ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan kunjungan ANC pada ibu hamil trimester III Di Bidan Praktik Mandiri Amirul Cholifah S.Tr. Keb di Desa Sumberwono Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto.

D. PEMBAHASAN

Hasil penelitian menjelaskan bahwa dukungan keluarga pada ibu hamil trimester III Di Bidan Praktik Mandiri Amirul Cholifah S.Tr.Keb sebagian besar berada pada kategori mendukung. Hal tersebut terjadi karena kebanyakan responden mengikuti kegiatan posyandu dan penyuluhan tentang kunjungan ANC. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan Tika (2016) yang menyatakan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga dalam kategori mendukung dari 70 responden yang diteliti. Banyaknya responden yang memberikan dukungan mendukung, dipengaruhi oleh pengetahuan tentang pentingnya pemeriksaan kesehatan ibu dan anak yang dimiliki oleh keluarga responden. Banyaknya dukungan yang mendukung dipengaruhi oleh faktor usia, tingkat pendidikan, dan pekerjaan. Hal ini diperkuat dengan hasil yang menunjukkan bahwa yang mempunyai dukungan keluarga baik hampir setengahnya berumur 21-30 tahun, berpendidikan SMA dan profesi sebagai ibu rumah tangga. Responden dengan usia 21-30 tahun cenderung mendapat dukungan keluarga yang baik dikarenakan usia tersebut masih tergolong produktif, dan tidak jarang pada usia tersebut ibu baru saja menjalani kehamilan pertama (*primigravida*) (Haryanti, 2016). Peneliti dalam hal ini beropini bahwa peran keluarga sangatlah berpengaruh dibandingkan dengan orang-orang diluar keluarga dimana keluarga merupakan orang yang lebih mengenal ibu hamil secara mendalam karena mereka sudah berinteraksi dalam waktu yang cukup lama didalam sebuah keluarga sehingga anggota keluarga dapat saling memahami dan memotivasi antara satu dengan yang lainnya khususnya dalam melakukan kunjungan *antenatal care* (Amir, 2022).

Pemeriksaan *antenatal care* secara rutin merupakan bentuk menghindari terjadinya peningkatan morbiditas dan mortalitas ibu. Hal ini juga diperlukan peningkatan dalam jangkauan pelayanan yang masih dirasa kurang, melengkapi sarana dan prasarana yang ada di fasilitas kesehatan, dan meningkatkan pemahaman dan pengetahuan ibu

hamil tentang kehamilan serta tanda bahaya kehamilan melalui program edukasi. Kunjungan ANC merupakan salah satu perilaku kesehatan saat kehamilan yang ditentukan oleh tiga faktor yaitu predisposisi, pendukung serta faktor pendorong. Dengan ANC dapat dilakukan pengawasan yang lebih intensif dan pengobatan agar risiko dapat dikendalikan, serta melakukan rujukan untuk mendapatkan tindakan yang adekuat (Sulistiyowati and Trisnawati, 2021).

Hasil penelitian ini diketahui reponden sebagian besar berada pada kategori dukungan keluarga yang mendukung dengan kepatuhan kunjungan ANC patuh. Responden dengan kategori dukungan keluarga tidak mendukung sebagian kecil memiliki kepatuhan kunjungan ANC tidak patuh. Hasil dari penelitian ini menggambarkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan kunjungan ANC pada ibu hamil trimester III dengan hasil uji *Fisher Exact* di dapatkan *p value* $0,000 < \alpha 0,05$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil Trimester III Di Bidan Praktik Mandiri Amirul Cholifah S.Tr. Keb di Desa Sumberwono Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto.

Peneliti dalam hal ini beropini bahwa dukungan yang diberikan oleh keluarga merupakan motivasi terpenting bagi ibu hamil akan adanya perubahan perilaku dalam bentuk sebuah kepatuhan. Sebuah dukungan akan memotivasi ibu hamil untuk mencari pelayanan kesehatan yang baik demi menjaga kondisi ibu beserta janin dalam kandungannya. Hal tersebut sesuai dengan pendapat (Wawan, 2017) yang mengemukakan bahwa kepatuhan dibentuk melalui suatu proses dan didasari oleh adanya kesadaran dan sikap yang positif akan bersifat langgeng, dengan demikian bahwa semakin baik dukungan yang diberikan oleh keluarga kepada ibu hamil maka akan semakin tinggi pula kepatuhan ibu hamil dalam melakukan ANC selama kehamilan

E. PENUTUP

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan ada Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil Trimester III Di Bidan Praktik Mandiri Amirul Cholifah S.Tr.Keb di Desa Sumberwono Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto. Dukungan keluarga dan pemeriksaan kehamilan merupakan motivasi penting bagi ibu hamil dalam bentuk sebuah kepatuhan kunjungan ANC demi menjaga kondisi ibu serta mengetahui pertumbuhan janin. Diharapkan bagi petugas kesehatan, memberikan pendidikan dan konseling tentang perawatan antenatal kepada ibu hamil sehingga keluarga lebih memperhatikan kondisi fisiologis dan psikologis ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, S. (2022) 'Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Melakukan Kunjungan ANC Di Wilayah UPT Puskesmas Ulaweng', *Jurnal Suara Kesehatan*, 8(2), pp. 29–36.
- Ananda, Y. (2020) 'Dukungan Keluarga Dalam Pelaksanaan Perawatan Antenatal (PAN)', *JIK JURNAL ILMU KESEHATAN*, 4(1), pp. 47–52.
- Departemen Kesehatan RI (2017) *Pedoman Pelayanan Antenatal Care*. Jakarta: Depkes RI.

- Ferry Efendi-Makhfudli, F. E.-M. (2020) 'Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik Dalam Keperawatan (106)'. STIKES PERINTIS PADANG.
- Haryanti, T. (2016) 'HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN PEMERIKSAAN ANTENATAL CARE (ANC) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL YOGYAKARTA'. STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta.
- World Health Organization. (2016) *WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience*. <https://www.who.int/publications-detail-redirect/9789241549912>.
- Sulistyowati, N. and Trisnawati, Y. (2021) 'Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Terhadap Kunjungan Antenatal Care Di Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Kebidanan*, pp. 96–103.
- Syari, M. (2019) 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil Trimester III', *Nursing Arts*, 13(1), pp. 1–11.
- Wawan (2017) *Teori Dan Pengukuran Pengetahuan Perilaku dan Sikap Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.