



JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT KESEHATAN

Published by:



LPPM
STIKES MAJAPAHIT

ABDIMAKES

VOL
5

NO
2

HAL.
73 - 138

MOJOKERTO
JULI 2025

P-ISSN: 2798-9429
E-ISSN: 2807-1174

**JURNAL ILMIAH KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT MOJOKERTO**

JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT KESEHATAN

Media ini terbit dua kali setahun yaitu pada bulan Pebruari dan Bulan Juli diterbitkan oleh Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit, berisi artikel hasil Pengabdian masyarakat tentang kesehatan yang ditulis dalam Bahasa Indonesia atau Bahasa Inggris

Pembina
Ketua STIKes Majapahit Mojokerto
Dr. Nurwidji, MHA.,M.Si

Pelindung
Ketua LPPM STIKes Majapahit Mojokerto
Dr. Eka Diah Kartiningrum, S.KM., M.Kes.

Ketua Penyunting
Dr. Rifaatul Laila Mahmudah, Mfarm-Klin.Apt.

Penyunting Pelaksana
Widya Puspitasari, Amd

Reviewer
Nurul Hidayah, S.Kep., Ners. M.Kep. (Poltekkes Kemenkes Malang)
Dr. Eka Diah Kartiningrum, S.KM.,M.Kes. (STIKES Majapahit Mojokerto)
Endang Yuswatiningsih, S.Kep.,Ns. M.Kep (ITSKes Insan Cendekia Medika Jombang)
Ni'mal Baroya, SKM., MPH (Universitas Jember)
Dhonna Anggreni, S.KM.,M.Kes (STIKES Majapahit Mojokerto)
Dwi Helynarti Syurandhari,SSi., SKM., M.Kes (STIKES Majapahit Mojokerto)
Ika Rahmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep (Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri)
Dian Irawati, S.SiT., SKM., M.Kes (STIKES Majapahit Mojokerto)
Agustin dwi Syalfina, S.KM.,M.Kes (STIKES Majapahit Mojokerto)
Yudha Laga Hadi Kusuma, S.Psi.,S.Kep.,Ns.,M.Kep (STIKES Majapahit Mojokerto)

Distribusi
Kamelia, SE
Ernys Tryas Qomariyah

Alamat Redaksi :
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto
Jl. Jabon – Gayaman KM. 2 Mojokerto 61363
Telepon (0321) 329915 Fax (0321) 331736
Email : jurnalabdimakes@gmail.com
BIAYA BERLANGGANAN
Rp. 150.000,-/Eks + Biaya Kirim

Pengantar Redaksi,

Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan sebagai jurnal ilmiah yang dikembangkan oleh dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit yang mempublikasikan hasil Pengabdian Masyarakat seluruh civitas akademik maupun praktisi kesehatan. Pada volume 5 no 2 tahun 2025 ini jurnal mempublikasikan 6 artikel yang ditulis oleh beberapa dosen dan mahasiswa dengan topik Edukasi pertolongan pertama luka bakar pada remaja, HIV (ODHIV) dalam pemeriksaan viral load, pengetahuan dan pencegahan anemia pada remaja melalui edukasi, Crossword Puzzle Sebagai Media Edukasi Kesehatan Menstruasi Pada Remaja Putri, Aksi Besar Dada (Bebas Sayuran Dari Pestisida) dan Edukasi Toilet Training Pada Ibu Yang Memiliki Anak Pra Sekolah Sebagai Upaya Mengembangkan Pengendalian Diri Kemampuan Eliminasi.

Artikel yang pertama ditulis oleh **Atikah Fatmawati, Ike Prafitia Sari**, dengan judul Edukasi Tentang Pertolongan Pertama Luka Bakar Pada Remaja. Artikel hasil Pengabdian ini menjelaskan bahwa edukasi kesehatan merupakan cara yang efektif untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat awam, khususnya remaja terkait pertolongan pertama yang harus dilakukan pada luka bakar. Pemahaman tentang pemberian pertolongan pertama yang tepat pada luka bakar sangat diperlukan. Hal ini dikarenakan luka bakar tidak hanya dapat menimbulkan kematian, tetapi juga angka morbiditas yang cukup tinggi. Sehingga diperlukan upaya untuk meningkatkan pemahaman tentang pemberian pertolongan pertama yang tepat pada luka bakar, salah satunya yang dilakukan melalui edukasi kesehatan.

Artikel yang kedua ditulis oleh **Ridha Rahayu, Dhonna Anggreni, Eka Diah Kartiningrum, Henry Sudiyanto, Sulis Diana, Widya Puspitasari** dengan judul Upaya Peningkatan Kesadaran Orang Dengan HIV (ODHIV) Dalam Pemeriksaan Viral Load. Artikel ini menjelaskan bahwa Upaya peningkatan kesadaran orang dengan HIV (ODHIV) agar mau untuk melakukan pemeriksaan viral load dilakukan dengan memberikan pendampingan kepada penderita. Pelatihan kepada petugas kesehatan juga perlu dilakukan agar bisa memaksimalkan pelayanan yang harus diberikan.

Artikel yang ketiga ditulis oleh **Fitria Wahyu Ariyanti, Ika Suhartanti, Dwiharini Puspitaningsih, Mujiadi, Anndy Prastya** dengan judul Upaya Peningkatan Pengetahuan Dan Pencegahan Anemia Pada Remaja Melalui Edukasi. Artikel ini menjelaskan bahwa edukasi kesehatan dengan metode berbasis teknologi dengan media video dan leaflet merupakan cara yang efektif untuk meningkatkan pengetahuan remaja, khususnya siswa SMA tentang anemia dan upaya pencegahannya. Pemahaman tentang anemia dan upaya pencegahannya sangat diperlukan untuk mencegah terjadinya anemia pada remaja. Upaya ini penting karena terjadinya anemia pada remaja dapat menyebabkan produktivitas menurun sehingga semangat belajar siswa juga menurun yang akan mengakibatkan prestasi belajar siswa juga menurun.

Artikel yang keempat ditulis oleh **Mukhammad Himawan Saputra, Dwi Helynarti Syurandhari, Arief Fardiansyah**, dengan judul Crossword Puzzle Sebagai Media Edukasi Kesehatan Menstruasi Pada Remaja Putri. Artikel ini menjelaskan bahwa media permainan teka-teki silang terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri usia 12 hingga 15 tahun di SMPN 2 Mojoanyar. Peningkatan skor post-test dibandingkan pre-test menunjukkan bahwa pendekatan edukatif yang menyenangkan dan partisipatif dapat memperkuat pemahaman peserta terhadap materi MKM. Media teka-teki silang mampu menciptakan suasana belajar yang aktif, memfasilitasi diskusi terbuka, serta menurunkan hambatan komunikasi dalam membahas topik kesehatan reproduksi yang

sensitif. Edukasi ini paling efektif diberikan pada usia remaja awal, khususnya 13–14 tahun, yang merupakan fase krusial dalam pembentukan perilaku hidup bersih dan sehat saat menstruasi. Oleh karena itu, media permainan edukatif layak dijadikan alternatif strategi promosi kesehatan remaja di sekolah secara berkelanjutan.

Artikel yang kelima ditulis oleh **Nurul Hidayah** dengan judul Aksi Besar Dada (Bebas Sayuran Dari Pestisida) Pada Peningkatan Perilaku Masyarakat Tentang Dampak Pestisida Pada Sayuran Segar. Artikel tersebut menjelaskan bahwa berhasil meningkatkan kapasitas kader kesehatan dalam memahami dan menerapkan cara mencuci sayuran segar secara benar untuk mengurangi paparan residu pestisida. Melalui pendekatan edukatif dan partisipatif, terjadi peningkatan signifikan pada aspek pengetahuan dan perilaku kader. kader juga mempunyai komitmen untuk menyebarluaskan edukasi ke masyarakat luas, serta terbentuknya kelompok kader “Sayur Aman” sebagai bentuk keberlanjutan. Dengan demikian, kegiatan ini dapat menjadi model pemberdayaan kader yang efektif dalam mendukung program keamanan pangan berbasis komunitas.

Artikel yang keenam ditulis oleh **Ferilia Adiesti, Nurun Ayati Khasanah** dengan judul Edukasi Toilet Training Pada Ibu Yang Memiliki Anak Pra Sekolah Sebagai Upaya Mengembangkan Pengendalian Diri Kemampuan Eliminasi. Artikel ini menjelaskan bahwa Kesadaran para ibu meningkat pada akhir proyek pengabdian kepada masyarakat melalui pelatihan dan latihan instruksional mengenai latihan pispot untuk anak prasekolah. Sehingga diharapkan mampu diaplikasikan kepada anak yang masih mengalami ngompol terutama yang tidak bisa melakukan eliminasi karena penggunaan popok. Pengabdian Masyarakat ini diharapkan meningkatkan kesadaran ibu akan pentingnya toilet training pada anak.

Demikian artikel ini disusun semoga bisa bermanfaat bagi pembaca khususnya bagi penyelenggaraan upaya kesehatan di Indonesia.

Kebijakan Editorial dan Pedoman Penulisan Artikel

Kebijakan Editorial

Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan diterbitkan oleh Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto secara berkala (setiap 6 bulan) dengan tujuan untuk menyebarkan informasi hasil Pengabdian Masyarakat kepada akademisi, mahasiswa, praktisi dan lainnya yang menaruh perhatian terhadap Penyuluhan - penyuluhan dalam bidang kesehatan. Lingkup hasil Pengabdian Masyarakat yang dimuat di Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan ini berkaitan dengan pendidikan yang dilakukan oleh Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto.

Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan menerima kiriman artikel yang ditulis dalam Bahasa Indonesia atau Bahasa Inggris. Penentuan artikel yang dimuat dalam Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan dilakukan melalui proses *Double blind review* oleh editor Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan. Hal-hal yang dipertimbangkan dalam penentuan pemuat artikel, antara lain: terpenuhinya syarat penulisan dalam jurnal ilmiah, metode Penyuluhan yang digunakan, kontribusi hasil penelitian dan artikel terhadap perkembangan pendidikan kesehatan. Penulis harus menyatakan bahwa artikel yang dikirim ke Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan, tidak dikirim atau dipublikasikan dalam majalah atau jurnal ilmiah lainnya.

Editor bertanggung jawab untuk memberikan telaah konstruktif terhadap artikel yang akan dimuat, dan apabila dipandang perlu editor menyampaikan hasil evaluasi artikel kepada penulis. Artikel yang diusulkan untuk dimuat dalam Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan hendaknya mengikuti pedoman penulisan artikel yang dibuat oleh editor. Artikel dapat dikirim ke editor Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan dengan alamat :

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM)
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto
Jl. Jabon – Gayaman KM. 2 Mojokerto 61363
Telepon (0321) 329915 Fax (0321) 331736,
Email : mojokertostikesmajapahit@gmail.com

Pedoman Penulisan Artikel.

Penulisan artikel dalam Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan yang diharapkan menjadi pertimbangan penulis.

Format.

1. Artikel diketik dengan spasi ganda pada kertas A4 (210 x 297 mm).
2. Panjang artikel maksimum 7.000 kata dengan *Courier* atau *Times New Roman font 11* – 12 atau sebanyak 15 sampai dengan 20 halaman.
3. Margin atas, bawah, samping kanan dan samping kiri sekurang kurangnya 1 inci.
4. Semua halaman sebaiknya diberi nomor urut.
5. Setiap table dan gambar diberi nomor urut, judul yang sesuai dengan isi tabel atau gambar serta sumber kutipan.
6. Kutipan dalam teks menyebutkan nama belakang (akhir) penulis, tahun, dan nomor halaman jika dipandang perlu. Contoh :
 - a. Satu sumber kutipan dengan satu penulis (Rahman, 2003), jika disertai dengan halaman (Rahman, 2003:36).
 - b. Satu sumber kutipan dengan dua penulis (David dan Anderson, 1989).
 - c. Satu sumber kutipan dengan lebih dari satu penulis (David dkk, 1989).
 - d. Dua sumber kutipan dengan penulis yang sama (David, 1989, 1992), jika tahun publikasi sama (David, 1989a, 1989b).
 - e. Sumber kutipan dari satu institusi sebaiknya menyebutkan singkatan atau akronim yang bersangkutan (BPS, 2007: DIKNAS, 2006).

Isi Tulisan, Tulisan yang berupa hasil penelitian disusun sebagai berikut :

Abstrak, bagian ini memuat ringkasan artikel atau ringkasan penelitian yang meliputi masalah penelitian, tujuan, metode, hasil, dan kontribusi hasil penelitian. Abstrak disajikan diawal teks dan terdiri antara 200 sampai dengan 400 kata (sebaiknya disajikan dalam bahasa inggris). Abstrak diberi kata kunci (*key word*) untuk memudahkan penyusunan indeks artikel.

Pendahuluan, menguraikan kerangka teoritis berdasarkan telaah literatur yang menjadi landasan untuk menjadi hipotesis dan model penelitian.

Kerangka Teoritis, memaparkan kerangka teoritis berdasarkan telaah literatur yang menjadi landasan untuk mengembangkan hipotesis dan model penelitian.

Metode Penelitian, memuat pendekatan yang digunakan, pengumpulan data, definisi Dan pengukuran variable serta metode dan teknik analisis data yang digunakan.

Hasil Penelitian, berisi pemaparan data hasil tentang hasil akhir dari proses kerja teknik analisis data, bentuk akhir bagian ini adalah berupa angka, gambar dan tabel.

Pembahasan, memuat abstraksi peneliti setelah mengkaji hasil penelitian serta teori – teori yang sudah ada dan dijadikan dasar penelitian.

Daftar Pustaka, memuat sumber-sumber yang dikutip dalam artikel, hanya sumber yang diacu saja yang perlu dicantumkan dalam daftar pustaka.

Jurnal :

Berry, L. 1995. “*Ralationship Marketing of Service Growing Interest, Emerging Perspective*”. Journal of the Academy Marketing Science. 23. (4) : 236 – 245.

Buku :

Asnawi SK dan Wijaya C. 2006. *Metodologi Penelitian Keuangan, Prosedur, Ide dan Kontrol*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Artikel dari Publikasi Elektronik :

Orr. 2002. “*Leader Should do more than reduce turnover*”. Canadian HR Reporter. 15, 18, ABI/INFORM Research. 6 & 14 [http://www.proquest.com/pqdauto\[06/01/04\]](http://www.proquest.com/pqdauto[06/01/04]).

Majalah :

Widiana ME, 2004. “*Dampak Faktor-FaktorPemasaran Relasional dalam Membentuk Loyalitas Nasabah pada Bisnis Asuransi*”. Majalah Ekonomi. Tahun XIV. (3) : 193-209.

Pedoman :

Joreskog and Sorbom. 1996. *Prelis 2 : User’s Reference Guide*, Chicago, SSI International.

Simposium :

Pandey. LM. 2002. Capital Structur and Market Power Interaction : evidence from Malaysia, in Zamri Ahmad, Ruhani Ali, Subramaniam Pillay. 2002. *Procedings for the fourt annual Malaysian Finance Assiciation Symposium*. 31 May-1. Penang. Malaysia.

Paper :

Martinez and De Chernatony L. 2002. “*The Effect of Brand Extension Strategies Upon Brand Image*”. Working Paper. UK : The University of Birmingham.

Undang-Undang & Peraturan Pemerintah :

Widiana ME, 2004. “*Dampak Faktor-FaktorPemasaran Relasional dalam Membentuk Loyalitas Nasabah pada Bisnis Asuransi*”. Majalah Ekonomi. Tahun XIV. (3) : 193-209.

Skripsi, Thesis, Disertasi :

Christianto I. 2008. *Penentuan Strategi PT Hero Supermarket Tbk, Khususnya pada Kategori Supermarket di Kotamadya Jakarta Barat berdasarkan Pendekatan Analisis Konsep Three Stage Fred R. David* (Skripsi). Jakarta : Program Studi Manajemen, Institut Bisnis dan Informatika Indonesia.

Surat Kabar :

Gito. 26 Mei 2006. Penderes. Perajin Nira Sebagian Kurang Profesional. Kompas: 36 (Kolom 4-5).

Penyerahan Artikel :

Artikel diserahkan dalam bentuk compact disk (CD) dan dua eksemplar cetakan kepada :

**Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM)
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto
Jl. Jabon – Gayaman KM. 2 Mojokerto 61363
Telepon (0321) 329915 Fax (0321) 331736,
Email : mojokertostikesmajapahit@gmail.com**

DAFTAR ISI

EDUKASI TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA LUKA BAKAR PADA REMAJA	73
Atikah Fatmawati, Ike Prafitia Sari. 1,2 Prodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto	
UPAYA PENINGKATAN KESADARAN ORANG DENGAN HIV (ODHIV) DALAM PEMERIKSAAN VIRAL LOAD	84
Ridha Rahayu, Dhonna Anggreni, Eka Diah Kartiningrum, Henry Sudiyanto, Sulis Diana, Widya Puspitasari. 1,2,3,4,5 Prodi Magister Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto. 6 Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto	
UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA MELALUI EDUKASI	93
Fitria Wahyu Ariyanti, Ika Suhartanti, Dwiharini Puspitaningsih, Mujiadi, Anndy Prastya. 1,2,3,4,5 Prodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto	
CROSSWORD PUZZLE SEBAGAI MEDIA EDUKASI KESEHATAN MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI	104
Mukhammad Himawan Saputra, Dwi Helynarti Syurandhari, Arief Fardiansyah. 1,2,3 Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto.	
AKSI BESAR DADA (BEBAS SAYURAN DARI PESTISIDA) PADA PENINGKATAN PERILAKU MASYARAKAT TENTANG DAMPAK PESTISIDA PADA SAYURAN SEGAR	116
Nurul Hidayah. Str Keperawatan Malang, Poltekkes Kemenkes Malang.	

EDUKASI TOILET TRAINING PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK PRA
SEKOLAH SEBAGAI UPAYA MENGEMBANGKAN PENGENDALIAN DIRI
KEMAMPUAN ELIMINASI..... 129

Ferilia Adiesti, Nurun Ayati Khasanah

^{1,2} Prodi S1 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto..

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto
Jl. Jabon – Gayaman KM. 2 Mojokerto 61363
Telepon (0321) 329915 Fax (0321) 331736,
Email : mojkertostikesmajapahit@gmail.com